

**Heti étlap: 2020.03.30. - 2020.04.03. A-MENÜ / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év**

Törökszentmiklós Városi Önkormányzat Városellátó Szolgálat, 5200 Törökszentmiklós, Kossuth L. út 135.

2020.03.30. hétfő

2020.03.31. kedd

2020.04.01. szerda

2020.04.02. csütörtök

2020.04.03. péntek

2020.04.04. szombat

Ebéd	Frankfurti tokány *1,6* Tésztaköret *1,3* Őszibarack befőtt	Dubárry szelet *1,7* Burgonyapüré *7* Csemege uborka *12*	Olaszos csirkecomb *7* Rizibizi Csemege uborka *12*	Sárgaborsó főzelék *1,10* Fasírt *1,3* Alma	Tarhonyáshús *1,3,4,6,7,9* Csemege uborka *12* Banán
	En: 2467 kj /587 kc; Feh: 27,6 gr; Szh:64gr;Cuk:0,2gr;Só:2,9 gr; Zsír:23,8gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr  Glutén, Tojás, Szójabab	En: 3481 kj /829 kc; Feh: 37 gr; Szh:87gr;Cuk:0,4gr;Só:2,6 gr; Zsír:36,5gr;Tzs:3,4gr;Kalc:0 gr  Glutén, Tej, Szulfitek	En: 2812 kj /669 kc; Feh: 43,3 gr; Szh:65gr;Cuk:0gr;Só:1,6 gr; Zsír:26,3gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr  Tej, Szulfitek	En: 2350 kj /559 kc; Feh: 23,6 gr; Szh:30gr;Cuk:0gr;Só:1,5 gr; Zsír:20,4gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr  Glutén, Tojás, Mustár	En: 2323 kj /553 kc; Feh: 24,9 gr; Szh:80gr;Cuk:0,3gr;Só:1,8 gr; Zsír:13,6gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr  Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej, Zeller, Szulfitek
<b>Tápérték össz.</b>	En: 2467 kj /587 kc; Feh:27,6 gr;Szh:64gr;Cuk:0,2gr;Só:2,9gr;Zsír:23,8 gr;Tzs:0 gr;Kalc:0 gr	En: 3481 kj /829 kc; Feh:37 gr;Szh:87gr;Cuk:0,4gr;Só:2,6gr;Zsír:36,5 gr;Tzs:3,4 gr;Kalc:0 gr	En: 2812 kj /669 kc; Feh:43,3 gr;Szh:65gr;Cuk:0gr;Só:1,6gr;Zsír:26,3 gr;Tzs:0 gr;Kalc:0 gr	En: 2350 kj /559 kc; Feh:23,6 gr;Szh:30gr;Cuk:0gr;Só:1,5gr;Zsír:20,4 gr;Tzs:0 gr;Kalc:0 gr	En: 2323 kj /553 kc; Feh:24,9 gr;Szh:80gr;Cuk:0,3gr;Só:1,8gr;Zsír:13,6 gr;Tzs:0 gr;Kalc:0 gr

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezám; 12:Szulfitek; 13:Csillagfűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás: